



女性のがん対策

就業世代の方は、毎年勤務先で定期健診を受けることになっていますが、「何も問題がない」と安心していらっしゃるいませんか？ 健診の第一の目的は病気を早期に発見し早期治療につなげることですが、ここで想定されている病気は主に生活習慣病のことで、働く世代の女性が特に気を付けて早期発見・早期治療につなげたい子宮頸がんや乳がんは含まれていません。職場の定期健診にプラスして、年齢に合わせたがん検診を受けましょう。

年代別 特に気を付けたい女性の健康課題

	18～39歳	40～49歳	50～64歳	65歳以上
がんの部位	<ul style="list-style-type: none"> ■子宮頸がん ■乳がん 		<ul style="list-style-type: none"> ■子宮頸がん ■子宮体がん ■大腸がん ■肺がん 	<ul style="list-style-type: none"> ■乳がん ■卵巣がん ■胃がん
女性特有の症状	月経関連疾患(月経困難症、子宮内膜症、無月経)	子宮筋腫 子宮内膜症 卵巣嚢腫		
		更年期症状		子宮脱

日本産業衛生学会関東産業医部会編. (2016)産業医ガイド基本管理業務からメンタルヘルスマまで第2版. 日本医事新報社. を参考に作成

定期健診の次の一歩

その1

がん検診を受けましょう

20歳以上は2年に1回子宮がん検診を受けましょう。40歳以上は上記に加え、2年に1回乳がん検診を受けましょう。



*検診の年齢に上限はありません。40歳以上の方は、子宮頸がん検診+乳がん検診を受けましょう。

その2

気になる症状があれば 医療機関を受診しましょう

受診に抵抗がある場合は、女性医師の診察を受けられる施設を選択することもひとつです。



10:00～
〇〇医院
子宮がん検診

「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

監修：豊島礼子／看護学修士（広島大学大学院医歯薬保健学研究科成人看護開発学）
森山美知子氏の下、働く人の慢性疾患ケアについて研究を進める。



アクサ生命保険株式会社

〒108-8020 東京都港区白金1-17-3

TEL 03-6737-7777 (代表)

www.axa.co.jp/

お問合せ先・担当者