

小樽で働きたいあなたへ。
今こそ、パソコンスキルを身につけませんか？

即戦力を 目指す！パソコン講座

基礎
編

Word / Excel

パソコン検定3級受検レベルが身につきます

★休職中の方 ★就職を目指す方
★スキルアップを目指す転職予定の方

定員15名

参加無料



申込締切 8/7木

※応募多数の場合は選考となります。

パソコンのスキルが 身につくと...

- ① 仕事の選択肢が広がる!
- ① 業務の効率がアップ!
- ① 就職時にがっちりアピール!
- ① 資料作成に役立つ!

講師



インストラクター

金井 みゆき氏

株式会社フレックスジャパン

・パソコンスクールインストラクター
・マイクロソフトオフィススペシャリスト

期間 2025.8/19火～8/29金
(日曜を除く10日間)

- | | | |
|--------------|-------------|-------------|
| ●第1回: 8/19火 | ●第2回: 8/20水 | ●第3回: 8/21木 |
| ●第4回: 8/22金 | ●第5回: 8/23土 | ●第6回: 8/25月 |
| ●第7回: 8/26火 | ●第8回: 8/27水 | ●第9回: 8/28木 |
| ●第10回: 8/29金 | | |

時間 10:30～15:00 (休憩1時間)

会場 ウイングベイ小樽 1番街4階
小樽市勤労女性センター 研修室
小樽市築港11-1

※駐車場有 ※託児室あります(6カ月～未就学児・要事前申込み)

主催

小樽地域雇用創造協議会

事務局: 小樽市産業港湾部商業労政課
〒047-0032 小樽市稲穂2丁目17番1号 小樽市産業会館1階



講習内容

申込方法

詳しくは裏面をご覧ください。

問い合わせ

申込先

TEL.0134-26-6587 FAX.0134-26-6588
mail info@otaru-koyou.jp

構成団体

小樽市、北海道後志総合振興局、小樽商工会議所、
(一社)小樽観光協会、国立大学法人北海道国立大学機構小樽商科大学、
(一社)北海道中小企業家同友会しりべし・小樽支部

●カリキュラム

回数	日程	研修内容<Word>10:30~12:00	研修内容<Word>13:00~14:30	14:30~15:00
第1回	8/19(火)	基本操作(1) 他	基本操作(2) 他	質疑応答
第2回	8/20(水)	編集操作(1) 他	編集操作(2) 他	
第3回	8/21(木)	編集操作(3) 他	印刷操作 他	
第4回	8/22(金)	レイアウト設定 他	表作成(1)	
第5回	8/23(土)	表作成(2)	総まとめ	
回数	日程	研修内容<Excel>10:30~12:00	研修内容<Excel>13:00~14:30	14:30~15:00
第6回	8/25(月)	基本操作(1) 他	基本操作(2) 他	質疑応答
第7回	8/26(火)	表の作成 他	関数(初級) 他	
第8回	8/27(水)	関数(初級) 他	印刷操作 他	
第9回	8/28(木)	表の装飾 他	データベース機能 他	
第10回	8/29(金)	関数(中級) 他	総まとめ	

『即戦力を目指す!パソコン講座(基礎編)』 受講申込書

TEL、FAX、またはメールにてお申込みください。

TEL.0134-26-6587 FAX.0134-26-6588

MAIL:info@otaru-koyou.jp フォームからも申込み可能です!



申込締切

8月7日(木)まで

※応募多数の場合は、選考となります。

本講座の受講条件(本講座は、小樽市内での就職・転職を本気で目指す方を対象とした、無料の就職支援プログラムです。)

無料で受講できる代わりに、以下の条件を満たす必要があります。

- 今年度中(令和8年3月31日まで)に小樽市内での就職・転職を目指していること
- 当協議会が主催する、ビジネススキルセミナーや合同企業説明会、キャリア相談(おたるキャリアサポート)など、他の就職支援事業にも積極的に参加する意思があること
- 原則、講座カリキュラムの全日程(10回分)に出席できる方
- 受講後に実施するアンケート調査や、年数回にわたる就業状況調査に誠実にご協力いただけること
※趣味目的での参加はご遠慮ください。就職意欲が高い方を選考の上、受講していただきます。
- 選考の際、必要に応じてお電話で確認させていただく場合があります。

上記すべての受講条件に 該当します ・ 該当しません (どちらかに○をつけてください。)

本セミナーに参加を希望される方は、下記受講申込書の該当部分について、ご記入ください。

氏名	ふりがな	性別	男 ・ 女	年齢	歳	
住所	〒			託児	☐ 希望 人 ☐ 希望しない ※人数に限りがあります。	
電話番号			メールアドレス			
携帯番号						
現在の状況	◆該当する箇所に○をつけてください。 3. 在職中(転職希望) 6. 学生(高校生・大学生・専門学生) 1. 未就業(求職中) 4. 在職中(創業希望) 7. その他(具体的に記入ください) 2. 未就業(創業希望) 5. 在職中(正社員転換希望) ()					
PC操作経験について	Word 1. 操作経験なし 2. 入力程度 3. 仕事で活用 Excel 1. 操作経験なし 2. 入力程度 3. 仕事で活用	パソコン関係資格をお持ちの方はご記入ください。				
PC所有状況に関する質問	◆自宅にパソコンはありますか? 該当する箇所に○をつけてください。 ※パソコンスキルの定着には、自宅などでの練習・復習が重要です。 ※受講の際のPC持参は不要です。 1. ある(すぐに使用できる) 2. あるが、ほとんど使っていない 3. ない					
受講証明書	雇用保険を受給される方の受講証明書 1. 希望します 2. 希望しません パソコン講座の受講で「失業認定申告書」に、求職活動実績として記入することができます。					

(注) ご記入いただいた個人情報(小樽地域雇用創造協議会が責任をもって管理し、本セミナーに関する連絡、本セミナー受講者の分析、当協議会主催の関連セミナーの情報提供のみの使用とし、それ以外の目的では使用いたしません。)

お問合せ先

小樽地域雇用創造協議会(事務局:小樽市産業港湾部商業労政課)

〒047-0032 小樽市稲穂2丁目17番1号 小樽市産業会館1階

TEL.0134-26-6587 FAX.0134-26-6588 MAIL info@otaru-koyou.jp

公式HPを
チェック!



受付印

申込み識別番号

R7B2