

# サリバチェッカー 検査の流れ

## 手順1 採取キットの中身の確認 (キット到着時)



採取および検査所への返送で使用しますので、検査所への返送まで捨てないでください

※ 一部の方は上記の他、「利用規約」と「同意書」が同梱されている場合がございます

## 手順2 前日の準備 (だ液採取前日)

- ① 採取前日の夜9時以降※1は水以外の飲食、薬の服用はしないでください※2  
※1 採取の12時間前を目安 ※2 薬を服用中の方は事前に医師等にご相談ください
- ② 保冷ボックス(保冷剤入り)を冷凍庫に入れ、3時間以上おきます  
※ 保冷ボックスの中には凍らないタイプの保冷剤が入っています  
※ 保冷剤は保冷ボックスから取り出さずにご使用ください



## 手順3 採取の準備 (だ液採取当日)

だ液は午前中に採取してください

- ① 起床後 口腔内を清潔にするために、採取1時間前までに歯磨きを済ませてください  
× 朝食 × 薬 × 入れ歯安定剤 × ガム、飴、トローチ
- ② 採取1時間前 ※以下は、控えてください  
× 激しい運動 × 喫煙 × うがい薬  
× 出血をともなうような口腔内の手入れ (歯ブラシ、歯間ブラシ、つまようじなど)
- ③ 採取15分前 コップ半分(100mL)程度の水を飲んでください  
※ 他の検査で水分を摂取できない場合は、軽く口をゆすぐ  
※ 口紅、リップクリームはだ液採取前にふきとる
- ④ 同意書の記入 利用規約をよく読み、記入例を参照しながら必須事項をボールペンでご記入ください (同封されている方のみ)

- ⑤ 採取容器への記名 採取容器セットの袋から採取容器を取り出し、氏名欄に採取される方のお名前を油性ペンでご記入ください (カタカナでの記名も可能です)



- ※ 1本は予備です (余った場合は破棄)
- ※ 申込者ごとにIDが割り振られています 同時に複数名が検査する場合は入れ違いにご注意ください

## 手順4 だ液の採取 (だ液採取当日)

- だ液を採取容器へ移し容器をしめる
- 保冷ボックスを両手で持ち、口にたまっただ液をストローを通して採取容器へうつす
  - できるだけ保冷剤が採取容器にくっつくようにする
  - 採取容器にストローを刺す



## 手順5 だ液の保存・集荷依頼 (だ液採取後)

- ① 冷凍 (12時間以上) ● 保冷ボックスのフタをして保冷ボックスごとだ液を凍らせる ※ 保冷ボックスには採取容器を1つだけ入れてください
- ② 集荷を依頼 ● だ液が完全に凍ったことを確認し、ヤマト運輸へ冷凍便で集荷依頼
- ③ 発送準備 ● 返送用ボックスの上部中央に冷凍シールを貼り、封シールで箱を閉じる ● 返送用伝票に必要事項を記載し、返送用ボックスに貼る

