

# 体操日本代表選手に聞く「夢」

## 「夢」を持つことで見えてくる「人生の歩き方」

体操日本代表の萱和磨選手、谷川航選手、牛奥小羽選手の3名に「夢」をテーマにインタビューにお答えいただきました。プレッシャーとの向き合い方や努力の原動力などについて伺っています。二次元コードから動画をご覧ください。



制作協力：公益財団法人日本体操協会

### 出演者の主な国際大会の記録

#### 萱和磨選手(セントラルスポーツ)

2021年 東京オリンピック：団体2位、あん馬3位  
 2021年 世界体操競技選手権：あん馬2位、  
 平行棒6位、ゆか6位  
 2023年 世界体操ベルギー大会：団体優勝  
 2024年 パリオリンピック：団体1位

#### 牛奥小羽選手(日本体育大学)

2023年 杭州アジア大会：団体2位  
 2024年 パリオリンピック：団体8位

#### 谷川航選手(セントラルスポーツ)

2021年 東京オリンピック：団体2位  
 2022年 世界体操競技選手権：団体2位、  
 個人総合3位  
 2023年 杭州アジア大会：跳馬1位  
 2024年 パリオリンピック：団体1位、  
 平行棒6位

### 体操日本代表選手に聞く夢

#### 第1章 夢へのアプローチ

<https://www2.axa.co.jp/digitalsalestool/access/233.html>



#### 第2章 迷ったら原点に帰る

<https://www2.axa.co.jp/digitalsalestool/access/234.html>



#### 第3章 夢そして、その先

<https://www2.axa.co.jp/digitalsalestool/access/235.html>

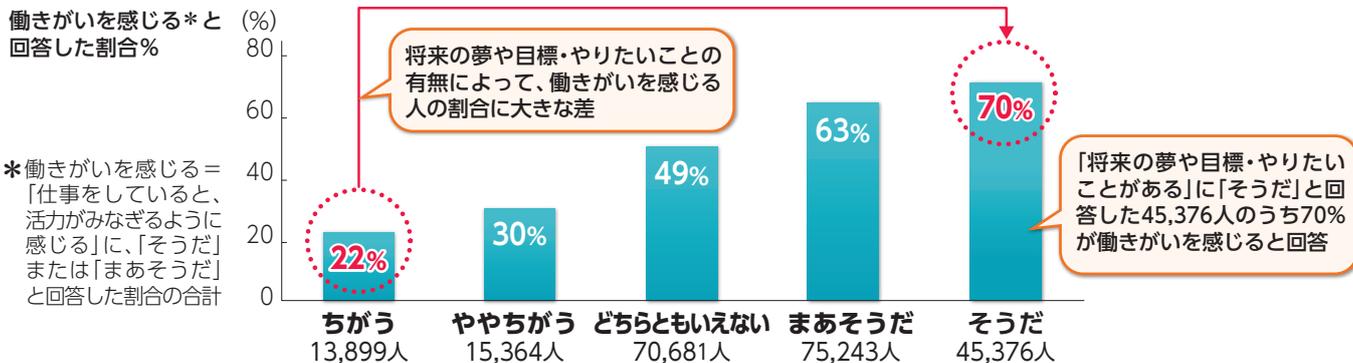


### 約7,000社、従業員約22万人を対象とした調査により見えてきた“夢を持つことの価値・影響”

2024年1～9月に実施したアクサ生命の「健康習慣アンケート」の分析結果

「将来の夢や目標・やりたいことがあるか？」に対して肯定的な回答をした人ほど、仕事にやりがいを感じる人の割合が大きいたことが分かりました。

#### 将来の夢や目標・やりたいことがあるか？



やりがいが集まって会社は強くなる。

アクサ生命は、企業の持続的発展と従業員一人ひとりの幸せに貢献します。

<https://www.axa.co.jp/company/hpm>

健康経営アクサ式



「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



アクサ生命保険株式会社

〒108-8020 東京都港区白金1-17-3  
 TEL 03-6737-7777 (代表)

[www.axa.co.jp/](http://www.axa.co.jp/)

お問合せ先・担当者