

からだの不調に関する男女の自覚症状の違い

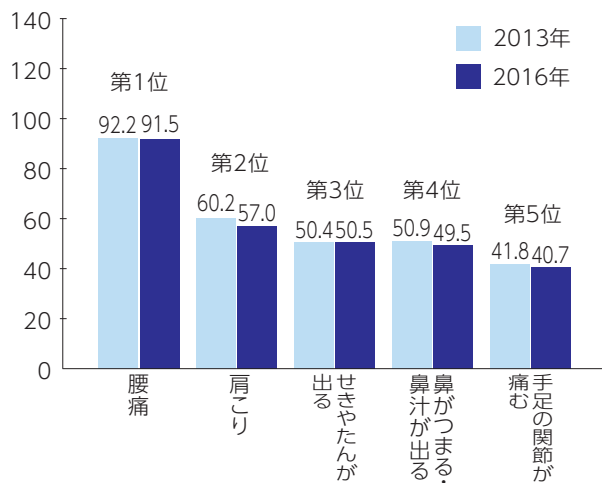
家庭や職場で人知れずからだの不調をがまんしている女性はいませんか？
男性と女性では、自覚する身体症状が異なります。月経痛や不妊治療に関連した症状などは、
つらくても「病気ではないから」と無理をしてしまう女性も多いようです。
ひとりで悩んでいる方は、信用できる、相談しやすいと思える場所を探してみてください。

男女の自覚症状の違い

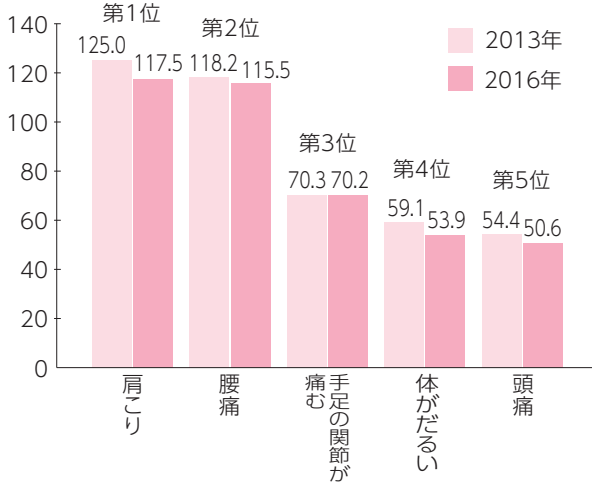
肩こりや腰痛は男女共有の症状ですが、**体のだるさや頭痛は女性に多くみられます。**

■性別にみた有訴者率の上位5症状(複数回答)

【男性】
(人口千対)



【女性】
(人口千対)



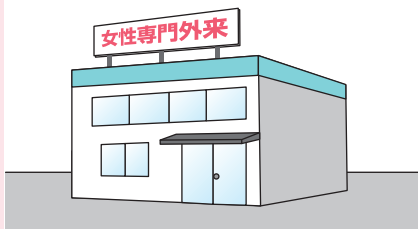
出典：平成28年 国民生活基礎調査の概況より

体調不良を相談できる場所

最近では「女性専門外来」などの名称で**女性の健康を総合的に診療する医療機関**や、女性のための相談窓口を設置している企業も増えています。就労世代は医療機関を受診する機会が少ない傾向がありますが、職場や自宅の近くなど**通いやすい場所**に、**何でも相談できるかかりつけ医**を持つておくこともおすすめです。

その1

女性専門外来



その2

職場が提供する相談窓口



その3

かかりつけ医



「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

監修：豊島礼子／看護学修士（広島大学大学院医歯薬保健学研究科成人看護開発学）
森山美知子氏の下、働く人の慢性疾患ケアについて研究を進める。



アクサ生命保険株式会社

〒108-8020 東京都港区白金1-17-3

TEL 03-6737-7777 (代表)

www.axa.co.jp/

お問合せ先・担当者